

協作研究及發展(「種籽」)計劃 2023/24

組別	體育組	
題目	發展活躍及健康的中學校園（年度主題：躍動校園 活力人生）(PE1423)	
級別 (請在適當的□填上✓ 號)	<input type="checkbox"/> 幼稚園 <input type="checkbox"/> 小學 <input checked="" type="checkbox"/> 中學 <input type="checkbox"/> 小學及中學 請註明級別： _____	
計劃簡介 (例：目標、預期成 果)	<p><u>背景</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● 缺乏體能活動已被視為全球的公共衛生問題，配合食物及衛生局「邁向2025 香港非傳染病防控策略及行動計劃」的工作目標—於2025年或之前青少年及成人體能活動不足的普遍率相對降低10%。教育局致力協助學生建立活躍及健康的生活方式的責任，讓學生在一星期內，累積平均每天最少60分鐘中等至劇烈強度的體能活動(MVPA60)。 ● 為進一步協助學生建立活躍及健康的生活方式，教育局於2021/22學年啟動「躍動校園 活力人生」計劃（“Active Students, Active People” Campaign，下稱「ASAP」計劃），希望學校和家長積極支持和配合，並凝聚不同持份者的力量，營造更理想的校園體育和社會氛圍，鼓勵學生盡早培養恆常運動的習慣，保持健康體魄，建立活躍及健康生活方式，展現活力人生和積極的態度。「種籽」計劃將支援學校推動學生更積極參與體能活動，以達至MVPA60。 <p><u>目標</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● 協助學校制定活躍及健康校園政策； ● 發展有效的學與教策略，讓學生能在餘暇時延展體育課所學的體育技能； ● 協助學校提供活動空間給予學生在小息及午息參與體能活動；及 ● 協助學校建立體育文化。 <p><u>預期成果</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● 協助5所學校制定或更新「活躍及健康校園政策」，並上載到學校網頁，讓各持份者認識學校體育發展方向和政策； ● 建立體育教師專業網絡，協助學校發展有效學與教策略，以鼓勵學生恆常參與體能活動； ● 蒐集和推廣有關發展學生活躍及健康生活方式的5個良好示例，並舉辦網絡學校會議，分享成功經驗；及 ● 協助參與計劃的學校籌辦體育相關的延展活動，從而協助學校提升體育文化。 	
計劃發展重點 (請在適當的□填上✓ 號，可選擇多於一項)	範疇	<input checked="" type="checkbox"/> 課程規劃 <input checked="" type="checkbox"/> 學與教 <input type="checkbox"/> 評估
	重點	<input type="checkbox"/> 價值觀教育（包括德育及公民教育、國家安全教育和《基本法》教育） <input type="checkbox"/> 中國歷史與中華文化學習 <input type="checkbox"/> 從閱讀中學習／跨課程語文學習 <input type="checkbox"/> STEAM教育和資訊科技教育 <input type="checkbox"/> 開拓與創新精神 <input checked="" type="checkbox"/> 全方位學習

	<input type="checkbox"/> 資優教育 <input type="checkbox"/> 中文作為第二語言的學與教 <input type="checkbox"/> 照顧學生的多樣性 <input type="checkbox"/> 自主學習 <input checked="" type="checkbox"/> 全人發展 <input type="checkbox"/> 其他（請說明）：_____	
計劃製成品 （請在適當的 <input type="checkbox"/> 填上✓ 號，可選擇多於一項）	<input type="checkbox"/> 為課程文件提供範例 <input type="checkbox"/> 為教師提供教學及自學教材／材料 <input checked="" type="checkbox"/> 透過講座及工作坊，與其他學校分享交流 <input type="checkbox"/> 其他（請說明）：_____	
時期及計劃性質	由 <u>2023</u> 年 <u>9</u> 月至 <u>2024</u> 年 <u>8</u> 月 <input type="checkbox"/> 新計劃 <input checked="" type="checkbox"/> 持續計劃 （由 <u>2019</u> 年 <u>9</u> 月）	
將邀請參與的諮詢者或顧問名稱		
負責人	姓名： 吳俊輝先生	職位：課程發展主任（體育）3
	電話： 2760 7794	傳真：2761 4291

每份表格只供填寫一個計劃。